

---

**Persönliche Einladung – alleine oder zu zweit:**

# PESSO – Herbst Special 2021

## Werde, wer Du wirklich bist!

**29.10.-31.10.2021 Hotel Rödiger Bad Staffelstein**  
**Freitag 10:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr**

**Anmeldung bis 07.10.2021**



**NEU: 2 Sondertermine im Jahr – auch für Paare:**

- **Exklusive Möglichkeit von bis zu zwei Paarstrukturen**
- **Arbeite für Dich und Deine persönliche Entwicklung oder komme zu zweit: mit Partner\*in oder Kolleg\*in oder Freund\*in**
- **In intensiven Strukturformaten erkennst Du Deine Muster, Projektionen und Gegen-Übertragungen.**
- **Alleine oder zu zweit: Ziel ist immer ein Mehr an Erleichterung, innerer Ruhe und Stabilität im Alltag und Deinen Beziehungen.**

---

## Der Pesso-Ansatz – „Werden, wer Du wirklich bist!“

Pesso ist eine körperorientierte Therapieform mit dem Ziel, anhand neu kreierter Erfahrungen einen Entwicklungs- und Nachreifungsprozess einzuleiten, der die Wahrnehmung im Hier und Jetzt verändert, verbessert und maßgeblich erleichtert.

Wir alle tragen das tiefe Wissen in uns, was wir für eine optimale Entwicklung und Entfaltung gebraucht hätten.

Mach Dich vertraut mit den elementaren Grundbedürfnissen unseres Daseins und finde heraus, wie sie Dich steuern:

### Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und gute Begrenzung.

Du wirst erkennen, wie Du Körpersignale bewusster wahrnehmen kannst, und wie tief unsere ganz individuelle Geschichte im Körper verankert ist und unser Verhalten und unsere Beziehungen maßgeblich beeinflussen.

Wir arbeiten in einer sog. Strukturgruppe von maximal 12 Teilnehmern in einem geschützten Raum außerhalb des täglichen Bereichs.

Pesso ermöglicht die Konzentration auf sich selbst und die ganz individuellen Bedürfnisse ebenso, wie eine intensive Selbstreflexion und den Austausch mit der Gruppe.

### Abschalten, Erholen, Durchatmen – ganz wie es Dir gut tut...

Ganz nach Gusto kannst Du im hoteleigenen Schwimmbad und Saunabereich den Tag ausklingen lassen oder starten. Kulinarisch erwartet Dich täglich ein gesundes Vitalfrühstück im sonnigen Wintergarten und kreativ-fränkische Genüsse mittags und abends.

### Einfach mitbringen:

Bequeme Kleidung, dicke Socken, auf Wunsch eine eigene Wolledecke und ein Gemütlich-Kissen für's persönliche Wohlfühlen im Seminarraum.

---

## Begleitung, weitere Informationen & Fragen.

**Yvonne Schirm, Schirm Communication** Jahrgang 1971  
QRC-Managementtrainerin auf der Verhaltensebene & systemischer Coach mit Schwerpunkten Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Persönlichkeit, Resilienz, Teamentwicklung.  
PBSP® Pesso Therapie für Einzelpersonen, Gruppen und Paare.  
Jährliche Fort- & Weiterbildungen, Supervisionen und Selbsterfahrung.  
**[www.schirmcommunication.de](http://www.schirmcommunication.de)**



**Kontakt vorab gerne via**  
Email an [info@schirmcommunication.de](mailto:info@schirmcommunication.de)  
Telefon +49(0)173 986 42 50

**Constanze Hummel**, Jahrgang 1969  
Psycholog. Psychotherapeutin (VT), Leitende Psychologin in der psychosomatischen Klinik Windach, Supervisorin (CIP),  
PBSP® Pesso Therapie für Einzelpersonen, Gruppen, Paare.  
Jährliche Fort- & Weiterbildungen, Supervisionen und Selbsterfahrung.



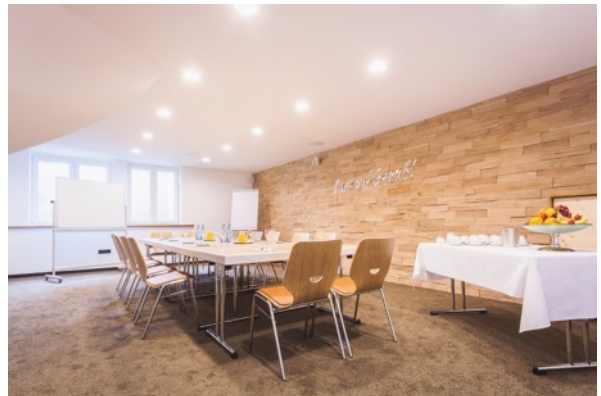
**Kontakt vorab gerne via**  
Email an [constanzehummel@live.de](mailto:constanzehummel@live.de)  
Telefon +49 (0) 176 415 275 16

In unseren Angeboten orientieren wir uns an den aktuellen [Corona-Verordnungen](#) in Absprache mit dem jeweiligen Hotel.  
Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst und das eigene Handeln rund um diese Vorgaben verantwortlich.

---

## Hotel Rödiger Bad Staffelstein \*\*\*\* [www.hotel-roediger.de](http://www.hotel-roediger.de)

Bad Staffelstein zwischen Bamberg, Coburg und Kulmbach in Oberfranken und in der Nähe der berühmten Kloster Vierzehnheiligen und Banz.



### Überblick Termine/Kosten Pessu-Herbst-Special 2021.

Pessu-Strukturwochenende pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.  
Einzelzimmer inkl. Tagungspauschale: EUR 390,00 inkl. MwSt.  
(DZ auf Anfrage / EUR 33 pro Nacht Aufpreis)

Gesamtsumme pro Person: **EUR 810,00 inkl. MwSt.**

**Bitte melde Dich verbindlich bis 07.10.2021 an.**

**Die Teilnahme verpflichtet zu einer durchgehenden Anwesenheit, um einen achtsamen Prozess für alle Teilnehmer zu gewährleisten.**

# Verbindliche Anmeldung Pessu~Herbst~Special 29.-31.10.2021

**Bitte ausfüllen und per Email bis 07.10.2021 schicken an:**  
[info@schirmcommunication.de](mailto:info@schirmcommunication.de)

## Teilnehmer/in

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

## Bitte ankreuzen:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Einzelzimmer                                 | <input type="radio"/> Doppelzimmer geg. Aufpreis |
| <input type="radio"/> Einzel-Struktur                              | <input type="radio"/> Paar-Struktur              |
| <input type="radio"/> vegetarische Kost                            | <input type="radio"/> normale Kost               |
| <input type="radio"/> Vorabendanreise am 28.10.2021 gegen Aufpreis |  |

**Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergien etc.): .....**

**Beginn Freitags um 10:00 Uhr, Ende Sonntag um 16:00 Uhr.**

Die Rechnungsstellung für die Teilnahme erfolgt ca. 3 Wochen vorab an die angegebene Adresse. Übernachtung & Tagungspauschale (inkl. VP) werden im Hotel bei Abreise bezahlt. Nebenkosten in eigener Regie.

## Rücktrittsregelung/Stornierung

Im Falle eines Rücktritts fallen 100% Stornokosten für die Teilnahmegebühr an. Alternativ kann ein Ersatz-Teilnehmer gestellt werden. Im Hotel fallen je nach Frist bis zu 80% Stornokosten an. Stornierungen haben schriftlich zu erfolgen. Bei Absage des Workshops durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.

**Ort, Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_