



PBSP®/Pesso-Selbsterfahrungswochenende 2022

mit Dr. Frank Altrock und Dorothea Habicht
in München Nymphenburg-Neuhausen



WANN Freitag, 16. September
(15.00 – 18.30 Uhr), Samstag
17. September (9.30 – 18.30
Uhr) und Sonntag, 18.
September (9.30 – 13.30 Uhr)

WO Yogastudio bei Kleber
am Romanplatz,
Nibelungenstraße 84, 80639
München Nymphenburg-
Neuhausen

WIE Vereinbaren Sie ein
kostenfreies/unverbindliches
Vorgespräch

PREIS 330,- Euro

KONTAKT

TEL: 089 / 120 13 939 oder 0151 /
1 44 77 248 (Habicht) bzw. 0251
/ 93396567 oder 0177 / 3383242
(Altrock)

MAIL: info@dorothea-habicht.de
oder frank@altrock-coaching.de

WEB: www.dorothea-habicht.de
oder www.habicht-coaching.de

WOZU SELBSTERFAHRUNG?

Der Workshop ist interessant für alle, die sich weiterentwickeln, Blockaden beseitigen und innere Ressourcen aufbauen möchten. Für Menschen mit psychischen Symptomen wie Depressionen, Ängsten, Burnout-Syndrom oder Traumata. Und für diejenigen, die bei bisheriger Therapieerfahrung kognitiv bereits viel erarbeitet haben und nun auf tieferer, körperlicher Ebene weitere Schritte gehen möchten. Neben Selbsterfahrung liegt der Schwerpunkt auch auf der Theorievermittlung psychischer Zusammenhänge. Die Teilnehmer/innen profitieren auch für ihren eigenen Umgang mit Menschen, zur Steigerung von Empathie und Menschenkenntnis.



WAS IST DAS PBSP®/PESSO-VERFAHREN?

Albert Pesso und seine Frau Diane Pesso-Boyden sahen als Ursache aktueller Konflikte unerfüllte Bedürfnisse oder belastende Erfahrungen der frühen Kindheit. Oftmals können diese Zusammenhänge von hier und jetzt und dort und damals im Alltag nicht mehr wahrgenommen werden.

Das Pesso-Therapieverfahren, auch PBSP® genannt (Pesso-Boyden-System-Psychomotor), deckt diese unbewussten Zusammenhänge oder Traumata auf und löst die Ursachen aktueller Schwierigkeiten und Symptome schrittweise auf. Dies geschieht symbolisch und mit Hilfe von Gegenständen oder Rollenspielen, um imaginativ neue positive Schlüsselmomente zu erleben. Weitere Informationen finden Sie unter www.praxis-seelischegesundheit.de.