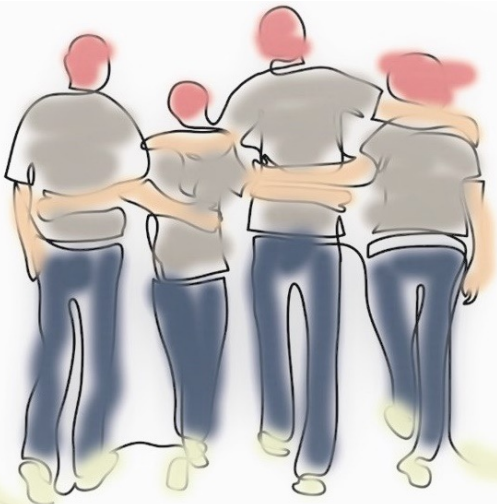

Persönliche Einladung zum Pesso-Retreat

HEAL YOUR INNER CHILD – Werde, wer Du wirklich bist.

Retreat Termine 2022

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 04.03.-06.03.2022 | Biohotel Hörger in Kranzberg |
| 17.06.-19.06.2022 | Hotel Rödiger in Bad Staffelstein |
| 30.09.-02.10.2022 | Biohotel Hörger in Kranzberg |
| 04.11.-06.11.2022 | Hotel Rödiger in Bad Staffelstein |

Freitag 09:30 Uhr bis Sonntag 15:30 Uhr



Raum und Zeit...

...für Deine Entschleunigung...
...vom Denken ins Spüren zu kommen...
...für ein kontaktvolles Miteinander...
...nur für Dich und Deine innere Resilienz...
...einfach sein zu dürfen...

Dieses Retreat ist etwas für Dich, wenn...

- Du eine Auszeit vom Alltag möchtest
- Du Dich auf Dich fokussieren willst
- Du wieder eine innere Balance finden möchtest
- Du Dich gestresst, müde, ausgebrannt fühlst
- Dir das Schlafen schwerfällt
- Traurigkeit oder Ängste manchmal zu viel werden
- Belastungen oder Probleme nicht verschwinden wollen

Es erwarten Dich intensive Übungs- und Strukturformate, die helfen, sich der eigenen Gefühle, Verhaltensmuster und deren Resonanz auf das persönliche Verhalten bewusst zu werden.

Das Besondere:

Du wirst exklusiv von 2 Pesso-Trainerinnen begleitet.

Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 10 Personen begrenzt, damit Du genug Raum für Dich und Deine Themen hast.

Die Arbeit in der Gruppe bietet neue Lösungsimpulse, Erleichterung rund um Belastungen und sehr nachhaltige Reflexionsmöglichkeiten für mehr Wohlfühl und Klarheit.

Mit Hilfe von Passformmodellen rund um belastende emotionale Zustände, die uns immer wieder im Leben begegnen, werden tiefe Reflexionsprozesse angestoßen und sorgen für mehr Balance und innere Ruhe.

Bei meditativen Trance-Einheiten kannst Du Deine Gedanken fließen lassen. Optional bieten wir Dir am Abend „*Magical Escapes*“ am Lagerfeuer, am Kamin oder je nach Möglichkeiten vor Ort.

Körperarbeiten mit Yogaansatz zur Tiefenentspannung, Tanz oder andere Bewegungseinheiten sorgen für mehr Leichtigkeit und Zugang zur inneren Verbundenheit und Lebendigkeit.

Einfach Mitbringen.

Bequeme Kleidung, dicke Socken, auf Wunsch eine eigene Woldecke und ein Kissen für's persönliche Wohlfühlen im Seminarraum, ggf. Yogamatte.

Die Pessso-Orte in 2022:

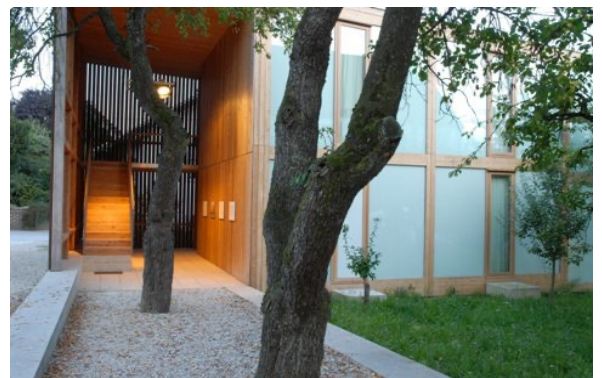
Hotel Rödiger in Bad Staffelstein: www.hotel-roediger.de

Lage mitten im schönen Franken zwischen Bamberg, Coburg und Kulmbach und in der Nähe der berühmten Kloster Vierzehnheiligen und Banz. Ganz individuelle Erholung bietet das hoteleigene Schwimmbad und der Saunabereich. Kreativ-fränkische Genüsse sorgen für das leibliche Wohl.



Biohotel Hörger Kranzberg: www.hoerger-biohotel.de

Unweit der oberbayerischen Universitätsstadt Freising und mitten im schönen Ampertal gelegen. Hier ist Weitblick für die Seele angesagt. In der Tafernwirtschaft warten köstliche bayerische Genüsse und die Zirbenholzzimmer im Apfelgarten garantieren Durchatmen und Ruhe.



In unseren Angeboten orientieren wir uns an den aktuellen [Corona-Verordnungen](#) in Absprache mit dem jeweiligen Hotel. Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst und das eigene Handeln rund um diese Vorgaben verantwortlich.

Begleitung, weitere Informationen & Fragen.

Yvonne Schirm, Schirm Communication

Jahrgang 1971, Unternehmerin

Seit 2013 QRC-Managementtrainerin auf der Verhaltensebene und systemischer Coach mit Schwerpunkten Kommunikation, Führung, Konfliktmanagement, Persönlichkeit, Resilienz und Teamentwicklung. PBSP® Therapie für Einzelpersonen, Gruppen und Paare.

Jährliche Fort- & Weiterbildungen, Supervisionen und Selbsterfahrung.

www.schirmcommunication.de



Kontakt vorab gerne via

info@schirmcommunication.de

Tel. +49(0)173 986 42 50

Ingrid Peters, Management-Training Ingrid Peters

Jahrgang 1969, Diplom Betriebswirtin, 20 Jahre Berufserfahrung als Organisationsentwicklerin, Projekt- & Changemanagerin, Dozentin.

Seit 2014 selbständige QRC-Managementtrainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Business Coach. PBSP® Therapie für Einzelpersonen und Gruppen. Laufende Fortbildungen & Supervisionen.

www.managementtraining-ingrid-peters.de



Kontakt vorab gerne via

mail@managementtraining-ingrid-peters.de

Tel. +49(0)162 521 66 44

Überblick Termine/Kosten Pesso-Retreats.

Pesso-Retreat: 04.03.-06.03.2022 Biohotel Hörger in Kranzberg

Pesso-Retreat & Organisation pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.

Hotel - Einzelzimmer mit Vollpension: EUR 339,00 inkl. MwSt.

Gesamtsumme pro Person: **EUR 759,00 inkl. MwSt.**

Pesso-Retreat: 17.06.-19.06.2022 Hotel Rödiger in Bad Staffelstein

Pesso-Retreat & Organisation pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.

Hotel - Einzelzimmer mit Vollpension: EUR 396,00 inkl. MwSt.

Gesamtsumme pro Person: **EUR 816,00 inkl. MwSt.**

Pesso-Retreat: 30.09.-02.10.2022 Biohotel Hörger in Kranzberg

Pesso-Retreat & Organisation pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.

Hotel - Einzelzimmer mit Vollpension: EUR 339,00 inkl. MwSt.

Gesamtsumme pro Person: **EUR 759,00 inkl. MwSt.**

Pesso-Retreat: 04.11.-06.11.2022 Hotel Rödiger in Bad Staffelstein

Pesso-Retreat & Organisation pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.

Hotel - Einzelzimmer mit Vollpension: EUR 396,00 inkl. MwSt.

Gesamtsumme pro Person: **EUR 816,00 inkl. MwSt.**

Die Übernachtung erfolgt in Einzelzimmern.

In der ausgewiesenen Tagungspauschale sind die Übernachtungen sowie Vollpension inkl. Tee- und Kaffeepausen enthalten.

Der Vertrag für Übernachtung und Verpflegung kommt mit dem jeweiligen Hotel zustande. Die Kosten werden gesondert und direkt im Hotel vor der Abreise bezahlt. Weitere Nebenkosten in eigener Regie.

Bitte melde Dich verbindlich bis jeweils 6 Wochen vorher an.

Die schriftliche Anmeldung zum Pesso-Retreat ist verbindlich.

Die Teilnahme verpflichtet zu einer durchgehenden Anwesenheit, um einen ausgewogenen Retreat-Prozess zu gewährleisten.

Die Rechnung wird ca. 6 Wochen vorher zugestellt.

Verbindliche Anmeldung zum Pessu-Retreat Deiner Wahl:

Bitte ausfüllen und per Email schicken an:

info@schirmcommunication.de

Teilnehmer/in:

Vorname: _____ Name: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. _____ Email: _____

Bitte ankreuzen:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> 04.-06.03.2022 | Biohotel Hörger in Kranzberg |
| <input type="radio"/> 17.-19.06.2022 | Hotel Rödiger in Bad Staffelstein |
| <input type="radio"/> 30.09.-02.10.2022 | Biohotel Hörger in Kranzberg |
| <input type="radio"/> 04.-06.11.2022 | Hotel Rödiger in Bad Staffelstein |

Beginn Freitag um 09:30 Uhr, Ende Sonntag um 15:30 Uhr.

Vorabendreise gegen Aufpreis:

ja vom _____ bis _____

Verpflegung:

vegetarische Kost normale Kost

Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergien etc.): ...

Rücktrittsregelung/Stornierung

Eine Absage der Teilnahme am Retreat nach der schriftlichen Anmeldung entbindet nicht von der Zahlung der Teilnahmegebühr und der Übernachtungskosten im Hotel. Im Falle eines Rücktritts fallen 100% Stornokosten für die Teilnahmegebühr an. Alternativ kann ein Ersatz-Teilnehmer gestellt werden. Im Hotel fallen je nach Frist bis zu 80% Stornokosten an. Stornierungen haben schriftlich zu erfolgen. Bei Absage des Workshops durch den Veranstalter wird die Teilnahmegebühr vollständig zurückerstattet.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____