
Persönliche Einladung zum Pesso-Retreat

HEAL YOUR INNER CHILD – Werde, wer Du wirklich bist.

06.08.-08.08.2021
Freitag 10 Uhr bis Sonntag 16 Uhr

Durchatmen, Ankommen, Loslassen –
inmitten weiter Natur & Stille auf einem denkmalgeschützten
Gutshof im Raum Augsburg



Raum und Zeit für Deine Entschleunigung
Raum und Zeit, vom Denken ins Spüren zu kommen
Raum und Zeit für ein kontaktvolles Miteinander
Raum und Zeit, nur für Dich und Deine innere Resilienz
Raum und Zeit, einfach sein zu dürfen
Raum und Zeit, um Dich zu hören
Raum und Zeit für Deine Gedanken, Sorgen, Ängste,
Raum und Zeit für Deine Hoffnungen, Wünsche uvm.

Für wen und was?

Wir haben unser bekanntes Konzept, basierend auf der körperorientierten Pessoarbeit, weiterentwickelt und bieten Dir ein dreitägiges Retreat mit bekannten und neuen Inhalten.

Das Besondere: Du wirst hier exklusiv von zwei erfahrenen Pesso-Trainerinnen begleitet.

Dieses Retreat ist etwas für Dich, wenn...

- Du eine Auszeit vom Alltag möchtest
- Du Dich auf Dich fokussieren willst
- Du wieder eine innere Balance finden möchtest
- Du Dich gestresst, müde, ausgebrannt fühlst
- Dir das Schlafen schwerfällt
- Traurigkeit oder Ängste manchmal zu viel werden
- Belastungen oder Probleme nicht verschwinden wollen
- Du nach Verbundenheit von Körper, Geist & Herz suchst

Es erwarten Dich intensive Übungsformate, die helfen, sich der eigenen Gefühle, Verhaltensmuster und deren Resonanz auf das persönliche Verhalten bewusst zu werden.

Die Arbeit in der Gruppe bietet in Groß- und Kleinformaten neue Lösungsimpulse, Erleichterung rund um Belastungen und sehr nachhaltige Reflexionsmöglichkeiten für mehr Wohlgefühl und Klarheit.

Mit Hilfe von Passformmodellen rund um belastende emotionale Zustände im Alltag, die jedem von uns immer wieder im Leben begegnen und beschäftigen, werden innere Reflexionsprozesse angestoßen und sorgen für mehr Balance und innere Ruhe.

Die Gedanken fließen lassen kannst Du bei meditativen Trance-Einheiten, um mehr Leichtigkeit und Bewusstwerdung zu aktivieren. Optional bieten wir Dir am Abend „Magical Escapes“ am Lagerfeuer unter den Sternen oder beim Kaminabend. Körperarbeiten mit Yogaansatz zur Tiefenentspannung, Tanz oder andere Bewegungseinheiten sorgen auf Wunsch für mehr Leichtigkeit und Zugang zur inneren Verbundenheit und Lebendigkeit.

Einfach Mitbringen.

Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und Kissen für's persönliche Wohlfühlen im Seminarraum oder auf dem Zimmer, ggf. Yogamatte, Mund- & Nasenschutz.

Der Ort.

Das Retreat findet im August wieder im Gut Sedlbrunn bei Pöttmes in der Nähe von Augsburg statt. Das Gut ist ein traditionelles Anwesen inmitten grüner Natur und Stille, ein Kraftort zur Entschleunigung und Durchatmen. Es ist familiengeführt und besticht durch viel Authentizität und die Nähe zum angeschlossenen Pferdehof, Katzen und dem Hund Luigi.

Familie Schuster und das gesamte Team sind herzliche Gastgeber und die ausgezeichnete Küche eine Hommage an die traditionelle Kochkunst.

Unterbringung mit Vollpension in geräumigen Einzelzimmern (auf Wunsch auch Doppelzimmer). Anfahrt mit PKW oder Bahn (nächster Bahnhof Aichach oder Radersdorf, dann ca. 14 km mit dem Taxi).

www.gut-sedlbrunn.de



Aktuelles.

Wir orientieren uns an den Maßnahmen der Corona-Verordnungen in Absprache mit dem Gut Sedlbrunn. Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst und das eigene Handeln rund um diese Vorgaben verantwortlich.

Begleitung, weitere Informationen & Fragen.

Yvonne Schirm, Schirm Communication

Jahrgang 1971, Unternehmerin und 20 Jahre Berufserfahrung in Marketing, PR & Sales, Dienstleistung und Moderation.

Seit 2013 QRC-Managementtrainerin & Coach auf der Verhaltensebene mit Schwerpunkt Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung, Persönlichkeit, Resilienz und Teamentwicklung.

Zertifizierung in PBSP® Therapie für Einzelpersonen und Gruppen.

Jährliche Fort- & Weiterbildungen, Supervisionen und Selbsterfahrung.

www.schirmcommunication.de



Kontakt vorab gerne via

Email an info@schirmcommunication.de

Telefon +49(0)173 986 42 50

Ingrid Peters, Management-Training Ingrid Peters

Jahrgang 1969, Diplom Betriebswirtin, 20 Jahre Berufserfahrung als Organisationsentwicklerin, Projekt- und Changemanagerin, Dozentin an Hochschulen.

Seit 2014 selbständige QRC-Managementtrainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Business Coach. Abgeschlossene Ausbildung PBSP® (Pesso Boyden System Psychomotors).

Laufende Fortbildungen und Supervisionen.

www.managementtraining-ingrid-peters.de



Kontakt vorab gerne via

Email an mail@managementtraining-ingrid-peters.de

Telefon +49(0)162 521 66 44

Anmeldung & Kosten PESSO-Retreat.

Bitte ausfüllen und per Post oder per Email schicken an:

Yvonne Schirm, Pfarrer-Reis-Str. 27 a, 94136 Thyrnau
info@schirmcommunication.de

Teilnehmer/in

Vorname: _____ Name: _____

Straße: _____ Nr.: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. _____ Email: _____

**Hiermit melde ich mich verbindlich für das PESSO-Retreat
„HEAL YOUR INNER CHILD – Werde, wer Du wirklich bist“ vom
06.-08. August 2021 an.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, damit Du Raum für Dich und Deine Themen hast. Bitte melde Dich verbindlich bis spätestens 18. Juni 2021 an.

Die Kosten setzen sich zusammen aus:

Pesso-Retreat & Organisation pro Person: EUR 420,00 inkl. MwSt.

Gut Sedlbrunn: Einzelzimmer mit Vollpension: EUR 259,00 inkl. MwSt.

Gesamtsumme pro Person: EUR 679,00 inkl. MwSt.

Anmeldung & Kosten Pesso-Retreat.

**Die schriftliche Anmeldung zum Pesso-Retreat ist verbindlich.
Die Rechnung wird ca. 6 Wochen vorher zugestellt.**

Der Beginn ist am Freitag um 10:00 Uhr und Ende ist am Sonntag um 16:00 Uhr.

Bitte beachten:

Die Teilnahme verpflichtet zu einer durchgehenden Anwesenheit, um einen ausgewogenen Retreat-Prozess zu gewährleisten.

Übernachtung & Verpflegung.

Die Übernachtung erfolgt in Einzelzimmern mit eigenem Bad/Toilette. Im Preis sind die Übernachtungen sowie Vollpension inkl. Tee- und Kaffeepausen enthalten. Getränke werden nach Verbrauch berechnet, außer Tee/Kaffee und Obst in den Pausen und zum Frühstück.

Solltest Du eine andere Zimmerkategorie (Doppelzimmer mit Bad/Doppelzimmer mit Etagenbad) wünschen, wende Dich bitte direkt an das Gut Sedlbrunn: <https://www.gut-sedlbrunn.de>; Tel.: 08253 99690.

Der Vertrag für Übernachtung und Verpflegung kommt mit dem Gut Sedlbrunn zustande. Die Kosten werden gesondert und direkt im Seminarhof vor der Abreise bezahlt (bar/EC).

Verpflegung: Ich esse (bitte ankreuzen)

vegetarische Kost

normale Kost

Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Allergien etc.):

Rücktrittsregelung

Eine Absage der Teilnahme am Retreat nach der schriftlichen Anmeldung durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin entbindet nicht von der Zahlung der Teilnahmegebühr und der Übernachtungskosten im Gut Sedlbrunn. Alternativ kann ein Ersatz-Teilnehmer gestellt werden.

Bei Absage des Workshops durch den Veranstalter, wegen Krankheit, zu geringer Teilnehmerzahl oder sonstigen schwerwiegenden Gründen, wird der vom Teilnehmer bezahlte Betrag vollständig zurückerstattet.

Ort, Datum

Vorname und Name
(Druckbuchstaben)

Unterschrift
